

XIII CONGRESSO KS / V CONGRESSO Back School

29/30 settembre - 01 ottobre 2017

Venerdì 29 Settembre

Ore 9,00 Registrazione dei partecipanti

Ore 9,30 Saluto delle Autorità ed inizio lavori congressuali

Dr D'Avanzo A. - Past President Ordine dei Medici Avellino e Provincia
Prof. Dr Di Mezza A. - Presidente C.N.U.P.I. Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane. Responsabile della Sezione di Microchirurgia Pediatrica Università degli Studi di Napoli Federico II

Prof. Dr Distante A. - Presidente e Direttore scientifico ISBEM Istituto Scientifico Biomedico Euro Mediterraneo.

Prof.ssa Calabrese M. - Presidente S.I.Fi.R. Società Italiana Fisioterapia e Riabilitazione. Direttore delle attività formative tecnico pratiche e tirocinio del Corso di Laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Salerno

Dr Ascolese M. - PhD. Professore a contratto Università degli Studi di Salerno, Dirigente Medico Chirurgia Pediatrica A.O. Universitaria San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona di Salerno - Presidente Regionale AMCI Associazione Medici Cattolici Italiani.

Relatori e Moderatori a cura della KS

I Sessione Medicina funzionale e Riabilitazione

Moderatori: Prof.ssa Calabrese Mariaconsiglia

Dr Cigliano Alfredo

Prof.ssa Fusco Maria Antonietta

- Ore 9.40 **Task Shifting delle varie figure professionali che si interessano di "SALUTE"**.
Dr.ssa Mastrilli Valeria - Dirigente Medico - Ministero della Salute, Direzione Generale della Prevenzione - Ufficio VIII
- Ore 10.00 **Riabilitazione Senso-Motoria**
Dr Ambrosone Mario - U.O. Ortopedia I, Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Milano
Prof.ssa Fusco Maria Antonietta - Direttrice Dipartimento Medicina Università Popolare di Avellino, Responsabile Scientifico Centro Ricerche KS
- Ore 10.20 **Lombalgia e patologie gastroenterologiche**
Prof. Chiosi Emilio - Docente Dipartimento di Patologia Generale Facoltà di Medicina Seconda Università di Napoli

- Ore 10.40 **La patologia venosa e piede.**
Dr. Pieroni Olindo - Consigliere Nazionale del Direttivo Società Italiana di Flebologia
- Ore 11.00 **La Fitoterapia nelle disfunzioni posturali**
Dr Cuccurullo Gennaro - Specialista in Chirurgia Generale Omeopata
Dr.ssa Cuccurullo Assunta - Laureanda in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche

Ore 11,20 discussione e coffee break

- Ore 11,40 **Rimodulazione Posturale: dall'Auricoloterapia alla Stimolazione Propriocettiva-Miofasciale**
Dr Zappalà Mario - Medico Chirurgo, Anestesista con indirizzo Antalgico, Agopuntore, Fisiatra, Posturologo - Catania
- Ore 12,00 **Interrelazione tra le disfunzioni del pavimento pelvico e la lombalgia. Nuovi orientamenti terapeutici.**
Dr Attolico Michele - Medico Chirurgo, Ginecologo, Centro Medeor - Bari
Dott.ssa Colonna Alessandra - Scienze della Riabilitazione, Centro Medor - Bari
- Ore 12,20 **Postura è vita. Approccio sperimentale volto al miglioramento dell'appoggio podalico e posturale.**
Dott. Sc. M. Ilari Giorgia - Responsabile Attività Fisica Adattata Centro Medico Risana - Muggiò (MB)
- Ore 12.40 **Frequenza dei trigger points (punti algici miofasciali) valutati con fibrolisore. Considerazioni sulle interferenze con patologie cardiache.**
Dr Sante Orzes - Specialista in Terapie fisiche e riabilitazione, Docente Scuola di specializzazione in Ortognatodonzia Università di Chieti, European Board of Physical Medicine and Rehabilitation Senior Fellow.

Ore 13,00 discussione e lunch buffet

II Sessione Medicina dello Sport

Moderatori: Prof. Liotti Francesco

Dr Buonfiglio Gennaro

Dr Palumbo Giampaolo

- Ore 15,00 **Alterazioni posturali della colonna e patologie interne.**
Dr Cuccurullo Gennaro - Specialista in Chirurgia Generale Omeopata
- Ore 15,20 **L'utilizzo del WholeBody vibration nel controllo della postura. Applicazioni cliniche.**
Dott. Sc. M. Moffa Stefano - Dottorando di Ricerca dell'Università degli Studi del Molise

- Ore 15,40 **Lo Sport fa BENE o fa MALE? Lo sport modula, in bene o in male la nostra salute.**

Dr Fusco Rocco – Medico dello Sport Docente percorsi formativi Università Popolare di Avellino, Direttore Sanitario “Tenuta Ippocrate”

- Ore 16,00 **La performance sportiva e la gestione della “finestra di tolleranza emotiva con la mindfulness” per lo stato di flow ottimale.**

Dr.ssa Chiarioni Lucia – Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile CPPA Centro Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate – Milano

Ore 16,20 discussione e coffee break

- Ore 16.40 **Le funzioni e le proprietà non motorie del muscolo**

Dr Fusco Rocco – Medico dello Sport Docente percorsi formativi Università Popolare di Avellino, Direttore Sanitario “Tenuta Ippocrate”

- Ore 17,00 **Prevenzione e trattamento del trauma-infortunio nello sportivo professionista con utilizzo di Bio-Neurofeedback**

Dr.ssa Chiarioni Lucia – Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile CPPA Centro Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate – Milano

- Ore 17.20 **Enotria: Progetto innovativo prevenzione infortuni e peak performance in una scuola calcio d’elite.**

Dr Ambrosone Mario – U.O. Ortopedia I Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Milano.

Dr.ssa Chiarioni Lucia – Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile CPPA Centro Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate – Milano

Sig. Stringhini Giovanni – Allenatore e Direttore Sportivo Enotria FCD

Dott. Sc. M. Crivelli – Staff Sanitario Enotria FCD

Inf. Pilti Luisa – Staff Sanitario Enotria FCD

Dott.ssa Sc. M. Ilari Giorgia – Staff Sanitario Enotria FCD

Mcb Ferrari Marco – Staff Sanitario Enotria FCD

- Ore 18,00 **Tecnologie innovative nella valutazione posturale**

Dr Ambrosone Mario – U.O. Ortopedia I Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Milano.

Ing. Pierluigi Cirillo, Ph.D. Mechanical Engineer – Sophia Hi Tech.

Ing. Aurino Antonio, Ph.D. Mechanical Engineer – Sophia Hi Tech

Ing. Caraviello Antonio, Ph.D. – CEO Sophia Hi Tech

Ore 18,20 discussione e fine lavori

Sabato 30 Settembre

Ore 9.30 inizio lavori congressuali

I Sessione Back School e Bone School, attività preventiva nell'età dello sviluppo e nel grande anziano.

Moderatori: Dr Ascolese Mario

Dott. Gizzi Raffaele

Dott. Ciriello Marina

- Ore 9,40 **La prevenzione della disfunzione posturale: importanza degli stili di vita**
Dr.ssa Mastrilli Valeria - Dirigente Medico - Ministero della Salute, Direzione Generale della Prevenzione - Ufficio VIII
- Ore 10,00 **Back School per gli studenti: programma per prevenire e curare il mal di schiena e le patologie vertebrali.**
Prof. Benedetto Toso - Docente di Posturologia - Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie - Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
- Ore 10,20 **Back School a scuola: un impatto salutare per un sano futuro.**
Dott. Sc. M. Massimo Gervasio e Dott. Sc. M. Antonio Bozza (Foggia Back School)
- Ore 10,40 **Back School per Studenti: l'insegnamento della posturologia attraverso l'Acro-gym. L'esperienza della scuola media "Donna Leila Caetani" di Doganella di Ninfa.**
Dott. Sc. M. Ciro Pistilli (Latina Back School)
- Ore 11,00 **Attualità dello screening scolastico e dell'informazione sulle deformità posturali nell'adolescenza. Il ruolo della fondazione Scoliosi Italia Onlus**
Prof. Marco Brayda (Fondazione Scoliosi Italia Onlus) e *Dott. Sc. M. Luigi Magarò* (Pesaro Back School)

Ore 11,20 discussione e coffee break

- Ore 11,40 **Epidemia Osteoporosi e fratture da fragilità**
Dr Prisco Piscitelli - Ricercatore ISBEM Istituto Scientifico Biomedico Euro Mediterraneo
- Ore 12,00 **Bone School (scuola delle ossa) prevenzione e terapia dell'osteoporosi**
Prof. Benedetto Toso - Docente di Posturologia - Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie - Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

- Ore 12,20 **Tecniche propriocettive ed esercizi di vibrazione a bassa intensità per combattere la perdita di massa ossea.**
Dott.ssa Sc. M. Teresa Esposito (Vibo Back School)
- Ore 12,40 **Efficacia del Nordic Walking nella prevenzione e terapia dell'osteoporosi.**
Dott. Sc. M. Isabella Barovero (Torino Back School)

Ore 13.00 discussione e lunch buffet

II SESSIONE Neck School e Back School in ambito lavorativo

Moderatori: Prof. Liotti Francesco

Dr Amodio Luigi

Dr Nava Marcello

- Ore 15,00 **DCCM aspetti semeiologici, diagnostici e terapeutici associati a disfunzioni posturali.**
Dr Mastrangelo Giuseppe - Odontoiatra Docente percorsi formativi Università Popolare di Avellino
- Ore 15,20 **La Neck School per un'efficace prevenzione e terapia della cervicalgia.**
Dott. Sc. M. Toso Emanuele (Milanino Back School)
Dott. Sc. M. Toso Riccardo (Milanino Back School)
Prof. Toso Benedetto - Docente di Posturologia - Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie - Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
- Ore 15.40 **Postura e Diaframma: Meccanica Respiratoria e Protocolli riabilitativi Innovativi**
Prof.ssa Fusco Maria Antonietta - Direttrice Dipartimento Medicina Università Popolare di Avellino, Responsabile Scientifico Centro Ricerche KS
Dott. Sc. M. Martorano Nicola - Resp. Percorsi Rieducazione Motoria Centro Ricerche KS
- Ore 16.00 **Lombalgia cronica e vizio di deambulazione: la nostra esperienza su un gruppo di lavoratori.**
Dr. Centemeri Roberto - Responsabile Ambulatorio di Posturologia Dipartimento di Medicina del Lavoro - Ospedale San Gerardo Monza - Università degli Studi Milano Bicocca
- Ore 16.20 **Back School in ambito lavorativo**
Dott. Sc. M. Toso Emanuele (Milanino Back School)

Ore 16.40 discussione e coffee break

III SESSIONE Scoliosi Metodi a confronto

Moderatori: Prof. Agresti Massimo

Prof. Chiosi Emilo

Prof. Calabrese Mariaconsiglia

- Ore 17.00 **Scoliosi idiopatica: inquadramento ortopedico**
Prof.ssa Matina Antonietta - U.O. Ortopedia, A.O. Policlinico Università di Palermo
- Ore 17.20 **Interferenza del recettore oculare nella scoliosi idiopatica**
Prof.ssa Lauria Fiorella - Oculistica 2, Asp 6 Palermo
- Ore 17.40 **Scoliosi e postura: Case report.**
Dott.ssa Dario Lucia - Direttivo S.I.Fi.R. Società Italiana Fisioterapia e Riabilitazione.
- Ore 17.40 **Adattamento della Back School per il soggetto scoliotico.**
Prof. Toso Benedetto - Docente di Posturologia - Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie - Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
- Ore 18.00 **Scoliosi: Approccio Senso-Motorio e Protocollo KS**
Dr Ambrosone Mario - U.O. Ortopedia I, Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Milano
Prof.ssa Fusco Maria Antonietta - Direttrice Dipartimento Medicina Università Popolare di Avellino, Responsabile Scientifico Centro Ricerche KS

Ore 18,20 discussione e fine lavori

Sabato 30 Settembre

- **Sessione pratica Aula Reception ore 9.15 - 12.45**
Valutazione Posturale Senso-Motorio Metodo KS

Il presente approfondimento pratico è aperto a tutti i congressisti e obbligatorio per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia.

Ore 20,30 **CENA DI GALA**

Domenica 01 Ottobre

- Ore 9,00 **Esperienza e diffusione della Back School a Napoli**
Dott. Sc. M. Salvatore Tamburro (Napoli Back School)
- Ore 9,15 **Back School: ingrediente fondamentale nelle routine di un Wellness Centre**
Dott. Sc. M. Massimo Gervasio e Antonio Bozza (Foggia Back School)
- Ore 9,30 **Come la Back School ha trasformato la mia attività professionale.**
Dr.ssa Grazia Latella (Lavello Back School)
- Ore 9.50 **Mal di schiena un male complesso: influenza dell'ansia e dello stress sulle rachialgie**
Dott. Sc. M. Sara Torrisi (Catania Back School)
- Ore 10,10 **Settimo cardine della Back School - Buonumore e gioia di vivere - Ridere non basta, dobbiamo onorare la risata per creare la magia di questo atto Sacro.**
Dott. Sc. M. Quinto Mara (Padova Back School)

- **Sessioni pratiche 11-12.30 Presso aula Congressuale**
Lezione individuale di Back School e di Neck School (*Proff. Emanuele e Riccardo Toso*)
Lezione pratica di Bone School (*Proff. Teresa Esposito e Isabella Barovero*)

- **Sessioni pratiche 11-12.30 Presso Palestra**
Lezione pratica di Back School nella Scuola (*Proff. Riccardo Finco, Livio Tanzi, Ciro Pistilli, Massimo Gervasio, Antonio Bozza, Grazia Latella*)
Suggerimenti pratici per la Back School: "Con poca spesa e un po' di fantasia".
Dott. Sc. M. Livio Tanzi

- **Sessione pratica di Nordic Walking**
Dott. Sc. M. Isabella Barovero

Ore 13,00 chiusura dei lavori