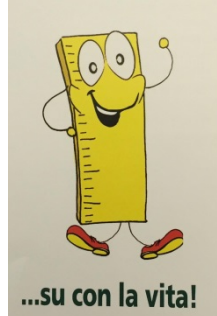


Su con la schiena...



SALVIAMO la colonna.

Su con la schiena....su con la vita!

Con il progetto “Su con la schiena... su con la vita!”, la Fondazione Scoliosi Italia Onlus propone di informare i docenti, le famiglie e gli alunni sulla patologia, la cura e soprattutto l’importanza della diagnosi precoce della scoliosi e di altre alterazioni posturali tipiche dell’accrescimento attraverso



L'OSSERVAZIONE POSTURALE.

Titolo	Su con la schiena...su con la vita
Responsabili del progetto	Prof. Corno Claudio Prof.ssa Nebiolo Antonella
Presentazione	<p>La Fondazione Scoliosi con il sostegno della Fondazione CRT promuovono da alcuni anni progetti di informazione e ricerca sulla patologia della Scoliosi. Il progetto SU CON LA SCHIENA ... SU CON LA VITA! si propone di informare docenti, famiglie e studenti sulla patologia, la cura e soprattutto la PREVENZIONE della Scoliosi. Attualmente il problema è gestito dal medico Generale, che spesso non ha possibilità e/o occasione di controllare la crescita della colonna vertebrale dell’adolescente, che non sempre vuole mostrarsi al Medico. Così è ben comprensibile come sia difficile riconoscere precocemente la Scoliosi in ragazzi nell’età evolutiva, considerata più a rischio.</p> <p>La Fondazione intende sostenere un’attività di OSSERVAZIONI POSTURALI in ambito scolastico che evitino di “medicalizzare” l’incontro con gli adolescenti e che ci permettano di esportare tali esperienze in altre regioni, sino a coprire il territorio nazionale. Il controllo posturale diventa efficace solo nel momento in cui raggiunge il 90% del target di riferimento e se è ripetuto annualmente sugli stessi ragazzi sino alla pubertà: allora si potrà parlare di un vero e proprio screening della popolazione scolastica.</p>
Analisi dei bisogni	<p>L’esperienza maturata gli scorsi anni nell’ambito del progetto di “Educazione alla salute” ha permesso di tracciare alcuni spunti di riflessione che possono fungere da guida e da indicatori nella realizzazione del progetto, quale ideale prosecuzione di uno stesso percorso formativo rivolto agli alunni con finalità educative nel campo della salute e della prevenzione.</p> <p>L’educazione alla salute rappresenta il processo educativo attraverso il quale gli individui apprendono ad assumere consapevoli decisioni utili al mantenimento ed al miglioramento della propria salute. Processo che continua per tutte le tappe della vita, migliorando le abilità per la vita quotidiana.</p> <p>La scuola, pertanto, non si deve limitare al semplice momento “informativo” e “formativo”, ma appare quanto mai opportuno fornire gli strumenti e le strategie utili a rafforzare negli alunni la motivazione al cambiamento degli stili di vita individuali, creando ambienti favorevoli alla salute.</p>
Obiettivi Trasversali	<ul style="list-style-type: none">• Favorire l’equilibrio psico-fisico nell’individuo, considerato nella sua dimensione individuale e sociale.• Aumentare la consapevolezza che la propria ed altrui salute è un valore da tutelare.
Obiettivi didattici	<ul style="list-style-type: none">• Rispettare il proprio corpo in quanto entità irripetibile• Apprendere una gestione corretta del proprio corpo; interpretare lo stato di benessere e di malessere che può derivare dalle sue alterazioni.• Sviluppare una coscienza personale che aiuti l’alunno ad essere sempre più consapevole ed autonomo nelle scelte riguardanti benessere e salute.• Promuove uno stile di vita sano e salutare. <p>Educare a prevenire</p> <ul style="list-style-type: none">• Prendere coscienza dello stato di benessere psicofisico.• Comprendere l’importanza e il valore complessivo della persona e della sua sicurezza.• Comprendere l’importanza e il valore complessivo dell’OSSERVAZIONE POSTURALE come comportamento di prevenzione significativo al fine di tutelare la salute propria e della collettività.

Destinatari	Alunni delle 7 (sette) classi prime dell'I.T.I.S "A.Artom" di Asti per un totale di 200 alunni.
Descrizione delle attività e principali contenuti del progetto	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del progetto al Collegio Docenti. • Presentazione del progetto ai genitori inizialmente ai rappresentanti di classe durante i consigli. • Presentazione "ufficiale" da parte dei docenti di S.M. responsabili del progetto ai genitori previa convocazione attraverso il sito della scuola e/o diario il giorno sabato 17 dicembre durante la "Scuola Aperta" dalle ore 15 alle ore 17 in aula Magna. • Dalle 15 alle 16 le classi 1 BEM – AM – CI – AI e dalle 16 alle 17 le classi 1 AE – DI – BI. • Distribuzione del modulo di adesione all'OSSERVAZIONE POSTURALE. • Distribuzione di opuscoli informativi. • Lezione teorica sui para-dismorfismi della colonna vertebrale rivolta agli alunni durante l'ora curricolare utilizzando diapositive. • Osservazione posturale (esclusivamente agli alunni che hanno aderito al progetto) effettuata dai docenti di S.M. responsabili del progetto in presenza di un assistente. • Compilazione e consegna delle risultanze dell'osservazione.
Tempi di attuazione	Le osservazioni verranno effettuate durante l'ora di lezione a partire dal mese di Gennaio 2017
Monitoraggio	Osservazione dei comportamenti tenuti dai ragazzi in merito agli argomenti trattati. Prove oggettive. Conversazioni. Valutazioni di gradimento.
Costi	Nessuno
Criticità possibili	<p>La privacy potrebbe essere l'unico problema che potrebbe nascere dato che si deve osservare la schiena del minore e per questo oltre a richiedere l'autorizzazione ai genitori l'osservazione verrà effettuata nello studio dei Docenti di S.M. comunque assistito da un assistente (insegnante o allievo maggiorenne).</p> <p style="text-align: center;">➤ N.B. L'osservazione posturale NON è una visita medica.</p>